

## 0. Préparation, Commencer

1. La grue blanche déploie ses ailes
2. Le dragon vert surgit des eaux
3. Esquiver à gauche et éventer à droite
4. Avancer, pousser avec l'éventail
5. Se retourner, passer l'éventail dans le dos et balayer latéralement
6. Explorer la mer
7. Le dragon noir agite la queue
8. Dissimuler l'éventail dans le ventre du poisson
9. Le rhinocéros observe la lune
10. Le dragon vert explore avec ses griffes
11. Pointer le ciel, frapper la terre
12. Le lion secoue la tête
13. Se retourner, passer l'éventail dans le dos et balayer latéralement
14. Pousser la barque dans le courant
15. L'étoile filante poursuit la lune
16. Trois fois le phénix dodeline de la tête
17. L'éventail flotte à droite et à gauche
18. Les fleurs tombent à gauche et à droite
19. Balayer latéralement, frapper au sommet
20. Le serpent blanc darde sa langue
21. Fendre avec force le mont Hua
22. Le dieu de la littérature
23. Se retourner, le dragon noir s'enroule autour du pilier
24. Le chat rusé attrape le rat
25. Attirer dans le vide
26. Trois cercles avec l'éventail
27. Piquer trois fois en haut et en bas
28. Tourner la tête et observer la lune
29. Le grand roc déploie ses ailes
30. Balancer l'éventail à droite et à gauche
31. Se retourner, passer l'éventail dans le dos et balayer latéralement
32. Le gibbon blanc offre des fruits
33. L'hirondelle rentre dans son nid
34. Le vent balaie les fleurs de prunier
35. Avancer, pointer le sud
36. Embrasser l'éventail et atteindre l'unité avec le taiji

Forme éventail de Wang Yen Nien
------------------------------------